



## **Elternbildung**

### Kursprogramm 2014 / 2015

- Kurse für Mütter, Väter und weitere Bezugspersonen von Kindern
- Kurse für Erwachsene mit Kindern
- Persönlichkeitskurse



## Liebe Leserinnen und Leser

Die Kinder sind unsere Zukunft. Je besser sie für die ihnen bevorstehenden Herausforderungen und Aufgaben des Lebens gerüstet sind, umso erfolg- und glückversprechender sind ihre Perspektiven. Deshalb sollten wir unseren Kindern möglichst früh viel mit auf dem Weg geben. Da ihnen wie auch uns nicht alles einfach in die Wiege gelegt werden kann und konnte, sind wir als Eltern oder Bezugspersonen bei deren Erziehung über viele Jahre intensiv gefordert.

Diesbezüglich «gute» Eltern oder Bezugsperson zu sein, ist lernbar. In unserem Kursprogramm finden Sie Angebote, die Ihnen in Ihrer wichtigen Erziehungsaufgabe für alle Lebensphasen der Kinder – vom Baby- bis ins Teenageralter – Unterstützung bieten, Wissen und Anregungen vermitteln, um die schönen Zeiten mit unseren Sprösslingen mehr geniessen und die schwierigeren souveräner meistern zu können.

Elternbildung ist wichtig. Denn gut ausgebildete Eltern und Bezugspersonen legen durch bewusstes Erziehungsverhalten bei ihren Kindern eine starke und gesunde Basis. Eine, die ihnen langfristig Halt geben wird, damit sie ihr Leben darauf aufbauen können und sich im Erwachsenenalter verantwortungsvoll, kritisch wie selbstbewusst in der Gesellschaft zu bewegen wissen.

Nehmen Sie sich Zeit für die Lektüre unseres vielseitigen Kursprogramms. Denn wie die Kindererziehung selber verdient auch die Elternbildung genügend Raum und Zeit in Ihrem Leben.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und hoffen, Sie bald an der Viventa willkommen heissen zu dürfen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lauber'.

Gerold Lauber, Stadtrat  
Vorsteher Schul- und Sportdepartement

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Kasper'.

Pia Kasper  
Direktorin Fachschule Viventa

## Kurse für Mütter, Väter und andere Bezugspersonen

Geburtsvorbereitung für Paare	04
Vorbereitung auf die Adoption	04
Rückbildungsgymnastik mit Pilates	04
Schlaf Kindlein schlaf!	05
Baby-Kleider	05
Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! (Kinder zwischen 1 und 8 Jahren)	05
Wickel und Kompressen unterstützen den Familienalltag	06
Kindermenüs – einfach gut	06
Kochen für Kindergruppen	06
Zwei- oder mehrsprachig erziehen	07
Interkulturelles Elternkaffee	07
Luege mal Mami, das ist Xherdan, mein bester Freund!	07
Spielend zum Schulerfolg	08
Wie Empathie Kinder stark macht	08
Erziehen ohne laut zu werden	08
Wenn Kinder streiten	09
Wirksam erziehen – auch in herausfordernden Situationen	09
Nein aus Liebe	09
Trennung, Scheidung – und die Kinder?	10
Faszination Bildschirm – Erkenntnisse aus der Hirnforschung	10
Standardisierte Kurse	11
Triple P – positive und praxisnahe Erziehungsstrategien	11
Starke Eltern – Starke Kinder® (Kinder zwischen 1 und 10 Jahren)	11
Gelassen und effektiv erziehen nach der STEP-Methode	12
Sexualerziehung zwischen 6 und 12 Jahren	12
Wollen – Kaufen – Haben. Früh übt sich...	12
Hausaufgaben sinnvoll unterstützen	13
Hausaufgaben – Kinder konkret und praktisch anleiten	13
Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie	13
Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! (Kinder ab 8 Jahren)	14
Starke Eltern – Starke Kinder® (Teenager)	14
Pubertät ist eine Tatsache und keine Krankheit	15
Jugendliche im Spannungsfeld: Geld, Konsum und Selbstfindung	15
Smartphones, Chat-Apps und Games im Erziehungsalltag	15
Trinken lernen? – Aber richtig!	16

## Kurse für Erwachsene mit Kindern

Babymassage	17
PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm	17
Integrierte Kurse	18
Kleine Kinder besser verstehen	18
Grenzen sinnvoll setzen	18
Wenn Kinder trotzen – eine Herausforderung	18
Starke Gefühle kleiner Kinder	19
Vater-Kind-Kochen – mit der Familie genießen	19
Kampfspiele® für Väter und Söhne	19
Weihnächtliches Filzen – für Erwachsene und Kinder	20
Osterfilzen – für Erwachsene und Kinder	20
Ton-Werkstatt für Erwachsene und Kinder	20

## Persönlichkeitskurse

Gordon «be your BEST»®	21
Einführungsseminar in die Transaktionsanalyse	21
Transaktionsanalyse – ganz praktisch	21
Entschleunigen und doch alles unter einen Hut bringen?	22
Sich und andere besser verstehen	22
Lust auf Farbe: Intuitives Malen 1 und 2	23

## Allgemeines

Lehrpersonen / Kursleitende	24
Kinderbetreuung	24
Allgemeine Geschäftsbedingungen	25
Anmeldungen für Frühjahr 2015	25
Kursorte	26
Ferienplan und unterrichtsfreie Tage	27



## Geburtsvorbereitung für Paare

Als werdende Eltern wollen Sie sich mit dem Thema rund um die Ankunft Ihres Babys vertraut machen. Kursziel ist es, Ihnen nebst viel Fachwissen und Informationen über den Geburtsverlauf auch Freude und Vertrauen für das Ereignis der Geburt zu vermitteln und den Austausch unter den teilnehmenden werdenden Eltern zu fördern.

**Zielgruppe:** Werdende Eltern, die sich auf das Geburtsereignis vorbereiten wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
20.09.2014/1x	Sa 10:00-18:05	Elke Bispinghoff	70.00		Preis p.P.	BT	33-F002H
31.01.2015/1x	Sa 10:00-18:05	Elke Bispinghoff	70.00		Preis p.P.	BT	33-F004H
28.03.2015/1x	Sa 10:00-18:05	Elke Bispinghoff	70.00		Preis p.P.	BT	33-F002F
20.06.2015/1x	Sa 10:00-18:05	Elke Bispinghoff	70.00		Preis p.P.	BT	33-F003F

## Vorbereitung auf die Adoption

Adoptionswillige Paare setzen sich intensiv mit dem Wunsch auseinander, mit einem Adoptivkind eine Familie zu gründen. Dazu gehört, dass sie sich über ihre neue Rolle als Mutter und Vater klar werden. Im Kurs erhalten Sie die wichtigsten Informationen, wie eine Adoption aus Kindersicht aussieht, auf welche spezifischen Bedürfnisse bei einem Adoptivkind geachtet werden soll, wie Sie Ihr Kind in den ersten Monaten nach der Ankunft betreuen, pflegen und erziehen können und wo Sie weitere Unterstützung für Ihre neue Aufgabe erhalten.

**Zielgruppe:** Paare, die sich für eine Adoption interessieren und sich mit den damit verbundenen Fragen auseinandersetzen wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
15.11.2014/2x	Sa 09:00-16:40	Orlanda Vetter und Wimi Wittwer	100.00		Preis p.P.	BT	33-F020H
06.06.2015/2x	Sa 09:00-16:40	Orlanda Vetter und Wimi Wittwer	100.00		Preis p.P.	BT	33-F020F

## Rückbildungsgymnastik mit Pilates

Diese Gymnastikmethode kräftigt alle diejenigen Muskeln bis in die Tiefe, welche durch Schwangerschaft und Geburt beansprucht wurden. Durch gezielte Übungen unterstützen Sie Ihren Körper bei der Regeneration, fördern Ihr Wohlbefinden und finden gleichzeitig zur gewohnten Beweglichkeit zurück.

**Zielgruppe:** Für Mütter, welche die Rückbildung aktiv unterstützen möchten. Ab 6 Wochen nach der Geburt.

**Hinweis:** Die Kurse finden jeweils am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag mit Start im August / Oktober 2014 sowie Januar / Februar / Mai 2015 unter der Leitung von Elke Bispinghoff im Kurslokal «Brunnenturm» statt. Es werden Kurse für Einsteigerinnen sowie Fortgeschrittene mit Grundkenntnissen in Pilates angeboten. Ein Kurs umfasst 5 bis 9 Kurseinheiten à 80 Minuten und kostet zwischen Fr. 70.– und Fr. 100.–.  
Für Fortgeschrittene wird am Dienstagabend ab August 2014 und Februar 2015 je ein Semesterkurs mit 17 bzw. 21 Kurseinheiten für Fr. 150.– bzw. Fr. 180.– angeboten. Dieser Kurs wird ohne das Beisein der Kinder durchgeführt. Tagsüber steht Ihnen eine Kinderbetreuung zur Verfügung (siehe Seite 24).

Gerne gibt Ihnen das Kundencenter über diese Kurse sowie die genauen Kurszeiten Auskunft und nimmt auch Ihre Anmeldung entgegen. Telefon: 044 413 50 00 oder E-Mail: [viventa@zuerich.ch](mailto:viventa@zuerich.ch).



## Schlaf Kindlein schlaf!

Für einige Babys und Kleinkinder ist das Ein- und Durchschlafen keine Selbstverständlichkeit. Dieser Kurs baut auf die Bindungstheorie auf und vermittelt den Eltern Grundlagenwissen über den gesunden Schlaf von Kindern. Die Teilnehmenden setzen sich mit der eigenen inneren Haltung auseinander und lernen Verhaltensmöglichkeiten kennen, wie sie ihr Kind bei Schlafschwierigkeiten begleiten können.

**Zielgruppe:** Eltern, deren Babys und Kleinkinder (bis 2 Jahre) Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen haben.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
07.11.2014/2x	Fr 09:00-11:35	Susanna Fischer	60.00			BT	33-F036H
01.06.2015/2x	Mo 09:00-11:35	Susanna Fischer	60.00			BT	33-F036F

## Baby-Kleider

Nähen und gestalten Sie bequeme Strampler, Pullis oder Hosen aus dehnbarem Baumwollstoff für Säuglinge oder Kleinkinder bis zum Kindergartenalter selber! Im Kurs erlernen sie die spezielle Stoffverarbeitung von Stretchmaterialien und werden in Ihrem individuellen Projekt begleitet. Gestaltungsmöglichkeiten wie Applizieren, Wiefeln und Verzieren werden vorgestellt und auf dem selbst gefertigten Kleidungsstück umgesetzt.

**Zielgruppe:** Eltern, Gotti/Götti, Verwandte sowie Freundinnen und Freunde von Eltern mit Kleinkindern, die für den Nachwuchs selber Kleider nähen wollen.

**Hinweis:** Für Kleinkinder steht eine schulinterne Kinderbetreuung zur Verfügung (siehe Seite 24).  
Einfache Nähkenntnisse sind von Vorteil.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
20.10.2014/9x	Mo 13:30-16:05	Anne-Hélia Nidecker	150.00	10.00		BT	31-S197H

## Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! (Kinder zwischen 1 und 8 Jahren)

Unter Anleitung einer Fachperson tauschen Sie sich einmal im Monat mit andern Müttern und Vätern aus, besprechen Alltagsfragen rund um die Erziehung und erarbeiten Lösungen. Sie lernen Alternativen kennen, um mit bestimmten Themen oder Problemen umgehen zu können und verstehen so das Verhalten Ihres Kindes besser. Das Coaching lebt von den Beispielen der Teilnehmenden. Kurze theoretische Inputs der Kursleiterin vertiefen die erworbenen Erkenntnisse.

**Zielgruppe:** Für interessierte Mütter und Väter sowie Bezugspersonen von Kindern ab 1 bis 8 Jahren, welche Erziehungsfragen aktiv angehen wollen.

**Hinweis:** Coaching – Erziehungskompetenzen erweitern (Kinder ab 8 Jahren), siehe Seite 14

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
04.09.2014/6x	Do 19:30-22:05	Antonia Giacomini	110.00		monatlich	BT	33-F100H
26.02.2015/5x	Do 19:30-22:05	Antonia Giacomini	110.00		monatlich	BT	33-F100F



## Wickel und Kompressen unterstützen den Familienalltag

Wickel und Kompressen können sowohl präventiv als auch zur Linderung verschiedenster Beschwerden eingesetzt werden. Kombiniert mit Heilpflanzen oder Bädern mildern sie die Symptome, z. B. bei Husten oder Erkältungen, fördern das Wohlbefinden und sind einfach und leicht auszuführen. Gerade Kinder schätzen diese sanften Anwendungen sehr. Sie erhalten einen Einblick in ausgewählte Methoden, haben die Möglichkeit, diese praktisch auszuprobieren und Erfahrungen untereinander auszutauschen.

**Zielgruppe:** Mütter, Väter, Grosseltern, Hort- und Krippenleitende sowie weitere Interessierte, die mit milden Anwendungen leichte Beschwerden lindern oder solchen vorbeugen wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
28.10.2014/2x	Di 14:00-17:30	Vreni Brumm	70.00	25.00		WIP	33-F089H
22.01.2015/2x	Do 14:00-17:30	Vreni Brumm	70.00	25.00		WIP	33-F090H

## Kindermenüs – einfach gut

Der Geschmackssinn und die Essgewohnheiten werden in den Kinderjahren entwickelt und prägen diese stark bis in das Erwachsenenalter. Mit Fantasie und Kreativität können die Essbedürfnisse der Kinder mit einer sinnvoll gesunden und wohlschmeckenden Ernährung verbunden werden.

**Zielgruppe:** Eltern und Betreuende von Kindern, die ihr Kochrepertoire erweitern wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
22.10.2014/2x	Mi 18:30-22:00	Melanie Ferreira de Almeida	70.00	30.00		WIP	31-A431H
25.03.2015/2x	Mi 18:30-22:00	Melanie Ferreira de Almeida	70.00	30.00		WIP	31-A431F

## Kochen für Kindergruppen

Die Menüplanung, der Einkauf und die Zubereitung einer schmackhaften Mahlzeit für Kinder sind herausfordernd! Kleines Budget, gesunde Kost, die Qualität der Lebensmittel und die Zufriedenheit der Kinder gilt es dabei zu berücksichtigen. Sie lernen, Ihre Kochkunst praxisorientiert zu planen und umzusetzen.

**Zielgruppe:** Speziell geeignet für Eltern sowie Personen im Verpflegungs-, Gesundheits- und Bildungsbereich, die ihre Menüplanung optimieren möchten.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
12.11.2014/2x	Mi 18:30-22:00	Melanie Ferreira de Almeida	70.00	30.00		WIP	31-A435H
03.06.2015/2x	Mi 18:30-22:00	Melanie Ferreira de Almeida	70.00	30.00		WIP	31-A435F



## Zwei- oder mehrsprachig erziehen

Werden in Ihrer Familie zwei oder mehrere Sprachen gesprochen? Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes aus? Wird es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Wie können Sie Ihrem Kind helfen, wenn die familieninterne Sprache nicht dieselbe ist wie diejenige, die «draussen» gesprochen wird? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung und lernen, wie Sie Ihr Kind mittels klarer Regeln optimal unterstützen können.

**Zielgruppe:** Eltern und Erziehungsberechtigte, die Kinder zwei- oder mehrsprachig erziehen und dabei optimal unterstützen möchten.

**Hinweis:** Kurssprache Deutsch

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
13.11.2014/1x	Do 18:00-20:35	Markus Busin	40.00			BT	33-F121H
09.04.2015/1x	Do 18:00-20:35	Markus Busin	40.00			BT	33-F120F

## Interkulturelles Elternkaffee

Im Elternkaffee haben Sie die Gelegenheit, Ihre vorhandenen Deutschkenntnisse anzuwenden und diese mit Unterstützung der anwesenden Deutschlehrerin zu vertiefen. Im Gespräch erfahren Sie zudem viel Wichtiges über die Erziehung Ihrer Kinder und diskutieren Fragen wie bspw. «Wie lernen Kinder? Wie unterstütze ich sie in der Schule und bei den Hausaufgaben? Wie sollen sie mit Medien, Geld und Alkohol umgehen? Welche Grenzen setze ich? Was, wenn mein Kind nicht gehorcht?» Beim Austausch mit anderen Eltern lernen Sie, wie Probleme im Alltag gelöst werden können.

**Zielgruppe:** Fremdsprachige Mütter und Väter mit Grundkenntnissen in der deutschen Sprache, die sich mit anderen Eltern über Erziehungsfragen austauschen wollen. Ideal für Absolventinnen von ELDIS-Kursen.

**Hinweis:** Der Kurs findet alle zwei Wochen statt (Ausnahme: Schulferien). Er wird in Zusammenarbeit mit der Suchtprävention der Stadt Zürich angeboten. Es besteht die Möglichkeit für eine Kinderbetreuung (siehe S. 24).

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
18.09.2014/15x	Do 14:00-15:40	Claudia Vontobel und weitere Fachpersonen	100.00		vierzehn- täglich	BT	33-F132H

## Lueg e mal Mami, das ist Xherdan, mein bester Freund!

In der heutigen Welt der Kinder, unabhängig ob auf dem Urnerboden oder in der Stadt Zürich, sind Schulen, Quartiere und Vereine multikulturell geworden. Die einen Eltern sehen darin eine Bereicherung, die anderen eine Last. Tatsache ist, niemand kann diese Entwicklung rückgängig machen! Alle müssen mit der im eigenen Umfeld vorhandenen Diversität lernen umzugehen. Beim Einführungskurs «Interkulturelle Kommunikation» setzen sich Eltern jeglicher Herkunft mit Kindern im Schulalter mit diesem Thema auseinander.

**Zielgruppe:** Eltern und andere Familienmitglieder, die ihre zwischenmenschlichen Beziehungen bewusster «interkulturell» gestalten wollen.

**Hinweis:** Der Kurs wird in Hochdeutsch geführt. Deutschkenntnisse (mind. Niveau A2) sind erforderlich.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
25.11.2014/3x	Di 19:00-21:35	Jorge Montoya-Romani	70.00	5.00		BT	33-F123H
02.06.2015/3x	Di 19:00-21:35	Jorge Montoya-Romani	70.00	5.00		BT	33-F123F



## Spielend zum Schulerfolg

Spielen im Kleinkindalter ist für das spätere schulische Lernen entscheidend. Die Fähigkeiten, welche sich Kinder im Spiel aneignen, prägen das Lernvermögen. Der Kurs «Spielend zum Schulerfolg» erklärt die Bedeutung des kindlichen Spiels und zeigt Möglichkeiten auf, wie Eltern ihre Kinder in diesem Prozess unterstützen können.

**Zielgruppe:** Eltern von Kleinkindern (2-5 Jahre), die ihre Kinder spielerisch optimal auf den Schulalltag vorbereiten möchten.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
27.10.2014/1x	Mo 19:00-21:15	Martha Furger	40.00			BT	33-F173H
05.03.2015/1x	Do 19:00-21:15	Martha Furger	40.00			BT	33-F173F

## Wie Empathie Kinder stark macht

Empathie ermöglicht Erwachsenen, Kinder so zu sehen, wie sie sind. Denn wahrgenommen zu werden, als das, was man ist, macht stark. Im Kurs werden Sie angeleitet und dabei begleitet, Beziehungskompetenz und Empathie für sich zu erlernen oder vorhandene zu stärken und wie Sie diese an Ihre Kinder weitergeben können. Wir arbeiten mit den fünf Bereichen Körper, Atmung, Herz, Kreativität und Bewusstsein. Schafft man es, in allen diesen Bereichen Bewusstheit zu entwickeln, gelingt es auch, mit anderen auf echte Weise in Kontakt zu treten.

**Zielgruppe:** Eltern und Erziehende von Kindern ab Geburt bis 10 Jahre, welche diese durch Empathie stärken wollen.

**Hinweis:** Dieser Kurs basiert auf der Theorie nach Jesper Juul.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
27.11.2014/1x	Do 19:30-22:05	Carla Kronig	40.00			BT	33-F149H
14.04.2015/1x	Di 19:30-22:05	Carla Kronig	40.00			BT	33-F149F

## Erziehen ohne laut zu werden

Viele Eltern erleben, dass sie im Familienalltag den Kindern gegenüber in die «Brüllfalle» tappen, obwohl sie das gar nicht wollen. Aber was tun, wenn die Kinder auch beim fünften Mal einfach nicht hören? Geht das nicht auch anders als mit Lautstärke? Sie erfahren, warum Ihre Kinder manchmal tun, was Sie von ihnen verlangen und manchmal eben nicht. Sie reflektieren Ihren eigenen Kommunikations- und Erziehungsstil und entwickeln praktische und nachvollziehbare Lösungen für diese Situationen.

**Zielgruppe:** Eltern und Bezugspersonen von Klein- und Primarschulkindern, die auf der Suche nach Wegen aus der «Brüllfalle» sind.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
13.11.2014/3x	Do 09:00-11:35	Gabi Woerlen	70.00	10.00		BT	33-F147H
06.05.2015/3x	Mi 09:00-11:35	Gabi Woerlen	70.00	10.00		BT	33-F147F



## Wenn Kinder streiten

Warum streiten Kinder so häufig? Warum ärgern sich Geschwister gegenseitig besonders intensiv? Schlichten, bestrafen oder den Streit den Kindern überlassen? Was, wenn Eltern nur noch die Rolle des Polizisten inne haben? In diesem Kurs reflektieren Sie Ihren Umgang mit streitenden Kindern und erfahren, wie eigene Streiterfahrungen die Situationen beeinflussen. Sie erarbeiten eine unterstützende Haltung und lernen entsprechende Werkzeuge kennen, um dem alltäglichen Hick Hack zwischen Kindern kompetent und gelassen entgegen treten zu können.

**Zielgruppe:** Eltern- und andere Bezugspersonen von Klein- und Primarschulkindern, die lernen möchten, gelassener auf streitende Kinder zu reagieren.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
22.10.2014/3x	Mi 09:00-11:15	Gabi Woerlen	70.00	10.00		BT	33-F030H
04.06.2015/3x	Do 09:00-11:15	Gabi Woerlen	70.00	10.00		BT	33-F030F

## Wirksam erziehen – auch in herausfordernden Situationen

Grenzen werden nicht eingehalten, das Essen endet oft in einem Machtkampf, Hausaufgaben sind ein Dauerbrenner. Dies kann zu kräfteaubenden Auseinandersetzungen führen, das daraus entstehende Gefühl der Hilflosigkeit ist keine Seltenheit. Das Konzept «Neue Autorität» nach H. Omer und A. von Schlippe zeigt Möglichkeiten auf, mit diesen Herausforderungen anders umzugehen. Das Erkennen von wiederkehrenden Verhaltensmustern und das praktische Üben von neuen Handlungsmöglichkeiten bilden das Kernstück dieses Kurses.

**Zielgruppe:** Eltern und Erziehende von Kindern ab Kindergartenalter bis 3. Primarklasse, die ihre Kinder auch in schwierigen Situationen kompetent begleiten möchten.

**Hinweis:** Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Elternnotruf durchgeführt.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
19.01.2015/3x	Mo 19:30-22:05	Diana Joss	70.00			BT	33-F170H
19.05.2015/3x	Di 19:30-22:05	Diana Joss	70.00			BT	33-F170F

## Nein aus Liebe

Kinder suchen nach der wahren Persönlichkeit ihrer Eltern. Sie wollen wissen, wer diese eigentlich sind und wofür sie stehen. Sie suchen damit Kontakt und Beziehung und keine «Begrenzung». Sie wünschen sich Eltern, die ihre Grenzen und Bedürfnisse erklären können. Hier fordern uns die Kinder auf, klar und authentisch zu sein, auch mit einem «Nein». Denn es gilt immer und immer wieder: Klare Eltern – starke Kinder. Durch ein echtes «Nein» wird kein Kind verletzt. Aber es erfordert Engagement, Ehrlichkeit und Mut, was oft schwierig ist und gerade deshalb eine liebevolle Begründung nötig macht.

**Zielgruppe:** Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren, die durch ihr klares Verhalten ihren Kindern liebevoll Grenzen setzen wollen.

**Hinweis:** Dieser Kurs basiert auf der Theorie nach Jesper Juul.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
01.10.2014/1x	Mi 19:30-22:05	Carla Kronig	40.00			BT	33-F148H
27.05.2015/1x	Mi 19:30-22:05	Carla Kronig	40.00			BT	33-F148F



## Trennung, Scheidung – und die Kinder?

Bei einer Trennung stehen Mütter und Väter vor der Herausforderung, den Kindern auch für die Zukunft Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen. Dazu sind Vereinbarungen, Regeln und Entgegenkommen notwendig. Sie lernen, was Sie tun können, damit die Kinder nicht zu sehr unter der Trennung leiden müssen.

**Zielgruppe:** Für Mütter und Väter in geplanter oder vollzogener Trennung, die ihre Kinder in dieser herausfordernden Situation so gut als möglich unterstützen wollen. Der Kurs kann allein oder von beiden Elternteilen besucht werden.

**Hinweis:** Der Kurs wird ab 3 Teilnehmenden durchgeführt.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
03.11.2014/4x	Mo 18:30-21:05	Barbara Umbricht und Roland Burri	90.00			BT	33-F136H
02.03.2015/4x	Mo 18:30-21:05	Barbara Umbricht und Roland Burri	90.00			BT	33-F136F

## Faszination Bildschirm – Erkenntnisse aus der Hirnforschung

Kinder machen immer mehr virtuelle und immer weniger reale Erfahrungen. Die Kompetenzen, die sie brauchen, um ihre vielfältigen Entwicklungsaufgaben zu meistern, bleiben dabei auf der Strecke. Dieser Kurs zeigt auf eindrückliche Weise, welche Wirkung Bildschirmkonsum auf Ihr Kind hat. Sie erfahren, warum so wichtige Metakompetenzen wie Konzentrationsfähigkeit, Impulskontrolle und Frustrationsgrenze dabei unterentwickelt bleiben. Neben der Vermittlung der aktuellsten Erkenntnisse aus der Hirnforschung wird ein Praxisbezug hergestellt und ein für alle Familienmitglieder passender Medienumgang initiiert.

**Zielgruppe:** Eltern und andere Bezugspersonen von Klein- und Primarschulkindern, die den Medienumgang praxisbezogen begleiten wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
25.09.2014/2x	Do 09:00-11:15	Gabi Woerlen	50.00	10.00		BT	33-F035H
03.03.2015/2x	Di 09:00-11:15	Gabi Woerlen	50.00	10.00		BT	33-F035F



## Standardisierte Kurse

Unsere standardisierten Kurse für Eltern bzw. Eltern und Kind werden unter einem internationalen Label geführt und gestaltet. Damit garantieren wir mit diesen Kursen für einen einheitlichen Inhalt und ebensolchen Ausbildungsstand unserer Kursleitenden.



Triple P®



Starke Eltern – starke Kinder®



PEKiP®



Gordon Familientraining



Transaktionsanalyse

### Triple P – positive und praxisnahe Erziehungsstrategien

STANDARDISIERTER KURS

Eltern lernen Erziehungsfallen zu vermeiden sowie ruhig und bewusst mit stressigem und unangemessenem Verhalten ihrer Kinder umzugehen. Zudem erhalten sie Sicherheit und Kompetenzen bei Trotzen, Streitereien, Eifersucht, im Grenzen setzen, wenn es um das Schlafen oder die Ernährung usw. geht. In lockerer aber zielorientierter Kursatmosphäre werden Eltern angeregt, ihr Kind besser zu verstehen, altersangemessen zu fördern und eine liebe- und vertrauensvolle Eltern-Kind-Beziehung zu leben. Dieser Kurs umfasst vier Treffen und bis zu vier Telefon-Coachings (im Preis inbegriffen).

**Zielgruppe:** Mütter, Väter und Betreuungspersonen von Kindern zwischen 2 und 7 Jahren, welche Ihren Kindern mit positiven Erziehungsstrategien begegnen wollen.

**Hinweis:** Wird der Kurs von beiden Elternteilen besucht, beträgt der Preis Fr. 280.–.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
26.08.2014/4x	Di 19:30-22:05	Marianne Steiger	190.00	31.00		BT	33-F110H
21.05.2015/4x	Do 19:30-22:05	Marianne Steiger	190.00	31.00		BT	33-F110F

### Starke Eltern – Starke Kinder® (Kinder zwischen 1 und 10 Jahren)

STANDARDISIERTER KURS

**Basiskurs:** Eltern stärken ihre Erziehungsfähigkeit, erhalten Informationen über die kindliche Entwicklung und können dadurch die Kinder besser verstehen. Sie setzen sich mit Wert- und Erziehungsvorstellungen sowie Kommunikationsmustern und -regeln auseinander. Gemeinsam werden Lösungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen erarbeitet. Grundlage: der anleitende Erziehungsstil.

**Aufbaukurs:** Eltern lernen den Umgang mit Emotionen, das sinnvolle Setzen und Durchsetzen von angepassten Grenzen bei der Erziehung. Auch erfahren sie, wie ihr entwicklungsförderndes Verhalten bei Grenzüberschreitungen die Konfliktfähigkeit bei Kindern unterstützt. Methoden aus dem Basiskurs werden vertieft und deren Anwendung im Erziehungsalltag gefördert.

**Zielgruppe:** Alle interessierten Mütter, Väter und Erziehungspersonen von Kindern ab 1 bis 10 Jahren, die mehr Freude und weniger Konflikte mit ihren Kindern anstreben.

**Hinweis:** Voraussetzung für den Aufbaukurs ist der Besuch des Basiskurses. Starke Eltern – Starke Kinder®, ab 10 Jahren (Teenager), siehe Seite 14.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
28.10.2014/4x	Di 19:30-22:05	Antonia Giacomini	90.00	10.00	Basiskurs	BT	33-F140H
13.01.2015/4x	Di 19:30-22:05	Antonia Giacomini	90.00	10.00	Aufbaukurs	BT	33-F144H
17.03.2015/4x	Di 19:30-22:05	Antonia Giacomini	90.00	10.00	Basiskurs	BT	33-F140F
26.05.2015/4x	Di 19:30-22:05	Antonia Giacomini	90.00	10.00	Aufbaukurs	BT	33-F142F



## Gelassen und effektiv erziehen nach der STEP-Methode

STANDARDISIERTER KURS

STEP ist ein internationales, wissenschaftlich fundiertes und erfolgreiches Elterntraining. Vier Treffen und zwei Telefon-Coachings bieten Ihnen ein abwechslungsreiches, professionelles und aufbauendes Training, in dem sie dazulernen, austauschen, reflektieren und umsetzen. Der Kurs umfasst Themen wie Machtkämpfe und Streit vermeiden, ermutigen/motivieren, zuhören und nachfragen, wirksam Grenzen setzen, Familienkonferenz, Mithilfe Zuhause usw.

**Zielgruppe:** Mütter, Väter und Betreuungspersonen von Kindern zwischen 6 und 13 Jahren mit dem Ziel, sich professionell mit ihrer Eltern- resp. Erzieherrolle auseinander zu setzen.

**Hinweis:** Der Kurs kann aus Interesse und präventiv besucht werden, oder wenn schon handfeste erzieherische Herausforderungen bestehen. Wird der Kurs von beiden Elternteilen besucht, beträgt der Preis Fr. 230.–.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
26.08.2014/4x	Di 14:00-16:35	Marianne Steiger	140.00			BT	33-F156H
21.05.2015/4x	Do 14:00-16:35	Marianne Steiger	140.00			BT	33-F156F

## Sexualerziehung zwischen 6 und 12 Jahren

Eltern haben in der Sexualerziehung neben der Sexualpädagogik der Schule eine wichtige Rolle. Sie begegnen dabei auch Fragen und Unsicherheiten. Was beschäftigt ein Kind in diesem Alter? Wie sollen Fragen beantwortet werden? Was wissen Kinder bereits, welche Informationsquellen nutzen sie und wie können sie geschützt werden. Gemeinsam werden Alltagsfragen zur Sexualerziehung diskutiert und es wird aufgezeigt, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder begleiten können, damit sie sich gesund entwickeln.

**Zielgruppe:** Erziehende und Bezugspersonen von Kindern im Primarschulalter, die sich mit der Sexualerziehung ihrer Kinder auseinander setzen wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
27.10.2014/2x	Mo 19:00-21:35	Roberto Giacomini	60.00			BT	33-F180H
24.03.2015/2x	Di 19:00-21:35	Roberto Giacomini	60.00			BT	33-F180F

## Wollen – Kaufen – Haben. Früh übt sich...

Wollen, Kaufen, Haben - mit diesen Begriffen werden Kinder schon früh konfrontiert. Teilnehmende lernen verschiedene Möglichkeiten und Hilfestellungen kennen, wie sie ihren Kindern einen bewussten und sinnvollen Umgang mit Geld und Konsum vorleben können. Sie erhalten Grundwissen zu Papiergeld, Lebenskosten, Kredite, erste einfache Budgets, Geldkreisläufe und Schuldenfallen. Hintergrundinformation zur Sinnstiftung eines altersgerechten Taschengeldes und deren Umgang runden dieses Angebot ab.

**Zielgruppe:** Erziehende und Bezugspersonen von Kindern, ab Kindergarten bis zum 11. Lebensjahr, die Sicherheit zum Thema «rund ums Geld» erlangen wollen.

**Hinweis:** Der Kurs wurde von Pro Juventute in Zusammenarbeit mit Elternbildung Schweiz konzipiert. Für ältere Kinder wird der Kurs «Jugendliche im Spannungsfeld: Geld, Konsum und Selbstfindung» empfohlen, siehe S. 15.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
18.11.2014/1x	Di 19:30-22:05	Margrith Lenz	40.00	15.00		BT	33-F176H
12.03.2015/1x	Do 19:30-22:05	Margrith Lenz	40.00	15.00		BT	33-F176F



## Hausaufgaben sinnvoll unterstützen

Hausaufgaben sind in vielen Familien ein stress- und emotionsgeladenes Thema. Als Eltern möchten Sie Ihren Kindern bei den Schularbeiten helfen und tappen dabei in ungeahnte Fallen. In diesem Kurs wird anhand konkreter Beispiele aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind als Mutter oder Vater für Hausaufgaben motivieren können und welche Art von Unterstützung sinnvoll ist. Es werden die Rahmenbedingungen besprochen, die es braucht, damit Kinder eigenverantwortlich ihre Hausaufgaben erledigen können.

**Zielgruppe:** Eltern und Erziehungspersonen, die Kindern den eigenverantwortlichen Umgang mit Hausaufgaben aufzeigen wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
01.09.2014/1x	Mo 19:00-20:40	Martha Furger	40.00			BT	33-F172H
02.03.2015/1x	Mo 19:00-20:40	Martha Furger	40.00			BT	33-F172F

## Hausaufgaben – Kinder konkret und praktisch anleiten

Hausaufgaben aus der Schule fordern ab und zu die erzieherischen und organisatorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Eltern heraus. Gemeinsam erarbeiten Sie mögliche elterliche Strategien für unterschiedliche Aspekte von Hausaufgaben (Organisation, zeitliche und inhaltliche Planung und Durchführung, elterliche Verantwortung). Am Schluss verfügen Sie über wirksame Handlungsmuster, wie Sie Hausaufgaben in Ihren Familienalltag einbauen und Ihre Kinder begleiten können.

**Zielgruppe:** Eltern und Betreuungspersonen von Primarschülern, die Kinder bei den Hausaufgaben sinnvoll unterstützen möchten.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
27.10.2014/4x	Mo 19:30-21:10	Markus Busin	70.00			BT	33-F122H
23.02.2015/4x	Mo 19:30-21:10	Markus Busin	70.00			BT	33-F122F

## Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie

Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus, jedoch unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund oder der Familienstruktur beeinflusst wird. Sie erfahren, wie Sie mit Ihrem Erziehungsverhalten den Schulerfolg Ihres Kindes beeinflussen können. Dazu erhalten Sie Ideen, wie Sie ohne grossen Zusatzaufwand das Lernen und auch die Motivation Ihres Kindes durch sofort umsetzbare Anregungen unterstützen und Ihre Familie als Lernort gestalten und stärken können.

**Zielgruppe:** Eltern und Erziehungsberechtigte von Schulkindern, welche sich unterstützend am Schulerfolg beteiligen wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
27.10.2014/1x	Mo 19:30-21:45	Christelle Schläpfer	40.00			BT	33-F175H
11.03.2015/1x	Mi 19:30-21:45	Christelle Schläpfer	40.00			BT	33-F175F



## Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! (Kinder ab 8 Jahren)

Dieses Coaching bietet Ihnen die Möglichkeit, sich unter Anleitung einer Fachperson einmal im Monat mit andern Müttern und Vätern auszutauschen, Alltagsfragen rund um die Erziehung zu besprechen und Lösungen zu erarbeiten. Sie lernen Alternativen kennen, wie Sie mit bestimmten Themen oder Problemen umgehen können und verstehen das Verhalten Ihres Kindes besser. Das Coaching lebt von den Beispielen der Teilnehmenden. Kurze theoretische Inputs der Kursleiterin vertiefen die erworbenen Erkenntnisse.

**Zielgruppe:** Für interessierte Eltern und Bezugspersonen von Kindern ab 8 Jahren, die ihre Erziehungsmuster reflektieren und mit neuen Kompetenzen erweitern wollen.

**Hinweis:** Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! (Kinder zwischen 1 und 8 Jahren), siehe Seite 5.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
18.09.2014/5x	Do 19:30-22:05	Antonia Giacomini	110.00		monatlich	BT	33-F160H
05.03.2015/5x	Do 19:30-22:05	Antonia Giacomini	110.00		monatlich	BT	33-F160F

## Starke Eltern – Starke Kinder® (Teenager)

STANDARDISIERTER KURS

**Basiskurs:** Eltern stärken ihre Erziehungsfähigkeit, um Teenager auf dem Weg zur eigenständigen, verantwortungsbewussten, sozialkompetenten Persönlichkeit zu unterstützen. Sie setzen sich mit den eigenen Wertvorstellungen auseinander, lernen Kommunikationsmuster kennen und erarbeiten Lösungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen. Grundlage: der anleitende Erziehungsstil.

**Aufbaukurs:** Sie lernen den Umgang mit Emotionen, welche Grenzen bei der Erziehung wichtig sind, wie Sie eine gute Verhandlungskultur fördern und die Jugendlichen zur Konfliktfähigkeit anleiten können. Methoden aus dem Basiskurs werden vertieft und deren Anwendung im Erziehungsalltag gefördert.

**Zielgruppe:** Alle interessierten Mütter, Väter und Erziehungspersonen, die Jugendliche ab 10 Jahren kompetent begleiten möchten.

**Hinweis:** Voraussetzung für den Aufbaukurs ist der Besuch des Basiskurses.  
Starke Eltern – Starke Kinder® (Kinder zwischen 1 und 10 Jahren), siehe Seite 11.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
10.09.2014/4x	Mi 19:30-22:05	Antonia Giacomini	90.00	10.00	Basiskurs	BT	33-F166H
19.11.2014/4x	Mi 19:30-22:05	Antonia Giacomini	90.00	10.00	Aufbaukurs	BT	33-F168H
02.03.2015/4x	Mo 19:30-22:05	Antonia Giacomini	90.00	10.00	Basiskurs	BT	33-F166F
11.05.2015/4x	Mo 19:30-22:05	Antonia Giacomini	90.00	10.00	Aufbaukurs	BT	33-F167F



## Pubertät ist eine Tatsache und keine Krankheit

Pubertät bedeutet nicht unweigerlich Rebellion. Wachsen Kinder in die Pubertät hinein, ist es mit traditioneller Erziehung vorbei. Doch auch wenn Jugendliche die meiste Zeit mit Gleichaltrigen verbringen, bleiben Eltern wichtige Vorbilder und Diskussions-Partner für sie. Die Familie ist für Teenager nach wie vor von grosser Bedeutung. In diesem Kurs werden die neue Rolle und die Aufgaben der Eltern in dieser Phase gemeinsam erarbeitet. Erfahren Sie, wie Sie das Heranwachsen und die Entwicklung Ihres Teenagers optimal unterstützen und sich an seinem Erwachsenwerden freuen können.

**Zielgruppe:** Für Eltern mit Kindern von 11 bis 15 Jahren und alle Interessierten, welche die Entwicklung von Teenagern unterstützen und begleiten wollen.

**Hinweis:** Dieser Kurs basiert auf der Theorie nach Jesper Juul.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
06.11.2014/1x	Do 19:30-22:05	Carla Kronig	40.00			BT	33-F178H
12.03.2015/1x	Do 19:30-22:05	Carla Kronig	40.00			BT	33-F178F

## Jugendliche im Spannungsfeld: Geld, Konsum und Selbstfindung

Handy, Kleider, Ausgang, Kosmetik und ... es gibt viele Versuchungen und Möglichkeiten Geld auszugeben. In der Phase der Selbstfindung haben Gesellschaft und Peer-Groups grossen Einfluss. Viele Jugendliche verschulden sich – das muss nicht sein! In diesem Kurs lernen Sie, wie Jugendliche zur Eigenverantwortlichkeit im Umgang mit Geld angeleitet werden können. Es werden Wege aufgezeigt, wie der Schritt vom Taschengeld zum Jugendlohn gelingt und wie ein einfaches Budget erstellt wird.

**Zielgruppe:** Erziehende und Bezugspersonen von Kindern zwischen 11 und 18 Jahren, welche Jugendlichen im Umgang mit Geld Lösungswege aufzeigen wollen.

**Hinweis:** Dieser Kurs wurde von Pro Juventute in Zusammenarbeit mit der Elternbildung Schweiz konzipiert. Für jüngere Kinder bis 11 Jahre wird der Kurs «Wollen – Kaufen – Haben. Früh übt sich...» empfohlen, siehe S. 12.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
11.11.2014/1x	Di 19:30-22:05	Margrith Lenz	40.00	15.00		BT	33-F179H
19.03.2015/1x	Do 19:30-22:05	Margrith Lenz	40.00	15.00		BT	33-F179F

## Smartphones, Chat-Apps und Games im Erziehungsalltag

Immer früher nutzen Kinder Handys, Tablets, Chatprogramme oder Social Media-Plattformen. Die mobilen Geräte ermöglichen schon den Kleinsten das Online-Spiel sowie das Fotografieren in unterschiedlichsten Situationen. Familien müssen sich neuen Herausforderungen stellen. Wie handhaben wir den Wunsch nach Chatprogrammen? Wie privat ist das Smartphone des Kindes? In diesem Kurs machen sich Eltern mit den aktuellsten Trends und Medienkanälen vertraut und erhalten praktische Hilfsmittel für die Medienerziehung.

**Zielgruppe:** Eltern und Erziehungsverantwortliche von Kindern zwischen 6 und 13 Jahren, welche die Medienerziehung bewusster angehen wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
03.11.2014/1x	Mo 19:30-22:05	Joachim Zahn	40.00			BT	33-F174H
19.03.2015/1x	Do 19:30-22:05	Joachim Zahn	40.00			BT	33-F174F



## Trinken lernen? – Aber richtig!

Die meisten Jugendlichen machen vor ihrem 16. Altersjahr zusammen mit Gleichaltrigen erste Erfahrungen mit Alkohol. Was können Sie als Eltern dazu beitragen, dass diese Erfahrungen nicht gesundheitsschädlich werden? In diesem Kurs erhalten Sie aktuelle Informationen über Jugendliche und Alkohol. Sie diskutieren mit anderen Eltern Möglichkeiten, wie Sie Ihre Tochter bzw. Ihren Sohn dabei unterstützen können, selbstverantwortlich in einer «Alkoholkultur» aufzuwachsen. Sie tauschen Erfahrungen aus, wie Sie mit ihrem Kind den Dialog über den Umgang mit Alkohol führen können.

**Zielgruppe:** Eltern von 10 bis 16-jährigen Jugendlichen, die ihnen einen gesunden und selbstverantwortlichen Umgang mit Alkohol beibringen möchten.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
26.08.2014/2x	Di 19:30-21:45	Urs Rohr	50.00			BT	33-F184H
02.03.2015/2x	Mo 19:30-21:45	Urs Rohr	50.00			BT	33-F184F



## Babymassage

Berührungen zwischen Hand und Haut sind ein lebendiger Dialog zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Die wohldurchdachten Massageabläufe vermitteln Vertrauen, Sicherheit und Freude auf dem gemeinsamen Weg. Die Babymassage unterstützt den Aufbau einer tiefen Verbundenheit zwischen Eltern und Kind. Sie wirkt stärkend, beruhigend und wohltuend.

**Zielgruppe:** Mütter und Väter mit ihrem Baby, die ihre Beziehung zu ihrem Kind (ab 6 Wochen bis 6 Monate) festigen möchten.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
28.08.2014/6x	Do 11:40-13:00	Elke Bispinghoff	105.00	14.00		BT	33-F300H
06.11.2014/6x	Do 11:40-13:00	Elke Bispinghoff	105.00	14.00		BT	33-F305H
08.01.2015/5x	Do 11:40-13:00	Elke Bispinghoff	105.00	14.00		BT	33-F310H
05.03.2015/6x	Do 11:40-13:00	Elke Bispinghoff	105.00	14.00		BT	33-F300F
21.05.2015/6x	Do 11:40-13:00	Elke Bispinghoff	105.00	14.00		BT	33-F305F

## PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

STANDARDISIERTER KURS

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist der Klassiker der Elternbildung und bietet Ihnen ideale Anregungen für die Begleitung und Förderung Ihres Kindes im ersten Lebensjahr. Sie erhalten Ideen für Bewegungs-, Sinnes- und Interaktionsspiele, die auf der Eigenaktivität Ihres Babys basieren und erleben die gesamte Kleinstkind-Entwicklung bewusster.

**Zielgruppe:** Für Mütter oder Väter zusammen mit ihrem Baby (ab 2 Monaten bis 1 Jahr), welche die Kleinkindphase bewusst(er) erleben möchten.

**Organisation:** Unsere Kursleiterinnen sind Fachfrauen mit Zusatzausbildung für die international standardisierten PEKiP-Kurse: Susanna Fischer, Aurelia Munz und Gabi Woerlen. Eine PEKiP-Gruppe umfasst 5 bis 8 Eltern-Kind-Paare. Die Einteilung erfolgt aufgrund des Babyalters. Die Kurse finden von Montag bis Freitag tagsüber im Kurslokal «Brunnenturm» statt und umfassen fünf bis zehn Treffen à 90 Minuten. Der Kurspreis liegt zwischen Fr. 105.– und Fr. 165.– plus Fr. 10.– für Material.

Bitte kontaktieren Sie für die Anmeldung und weitere Informationen unser Kundencenter:  
Telefon 044 413 50 00 oder Mail [viventa@zuerich.ch](mailto:viventa@zuerich.ch).



## «Integrierte Kurse»: Eltern bringen die Kinder mit

Die folgenden «Integrierten Kurse» sind ein spezielles Angebot der Fachschule Viventa. In diesen Kursen für Eltern sind die Kinder im gleichen Raum anwesend. Während die Eltern Themen besprechen, spielen die Kinder mit Gleichaltrigen und werden von einer Spielgruppenleiterin begleitet. Die Anwesenheit im gleichen Raum bietet den Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder zu beobachten und Fragen in Bezug auf die aktuelle Situation zu stellen. Jede Kurseinheit wird mit einer Eltern-Kind-Runde abgeschlossen, die eine positive Beziehung fördern will. Die Preise der integrierten Kurse gelten jeweils für eine erwachsene Person mit einem Kind.

### Kleine Kinder besser verstehen

**INTEGRIERTER KURS**

Was braucht das Kind für seine gute Entwicklung? Wie kann ich seinen Selbstwert und sein Selbstvertrauen stärken, wie seine Selbstständigkeit fördern? Und was, wenn mein Kind nicht durchschläft, schlecht isst oder ständig die Grenzen überschreitet? In dieser Kursreihe erhalten Sie einen Überblick über die kindliche Entwicklung und können so Ihr Kind besser verstehen. Anhand von Alltagsbeispielen lernen Sie ein entwicklungsförderndes Erziehungsverhalten kennen.

**Zielgruppe:** Mütter und Väter zusammen mit Kleinkindern ab 12 Monaten bis 5 Jahren, die sich einen bewussteren Umgang in der Erziehung aneignen möchten.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
28.10.2014/5x	Di 09:15-11:30	Antonia Giacomini	135.00			BT	33-F330H
04.03.2015/5x	Mi 09:15-11:30	Antonia Giacomini	135.00			BT	33-F330F

### Grenzen sinnvoll setzen

**INTEGRIERTER KURS**

Als Erziehende möchten wir Freiräume gewähren und doch sind wir oft gezwungen, Grenzen zu setzen. Ein Balance-Akt, der uns herausfordert. Doch welche Grenzen machen Sinn? Und was, wenn die Grenzen nicht eingehalten werden? Ziel dieser Kursreihe ist es, den Sinn und Zweck von Grenzen kennenzulernen, diese positiv zu formulieren und gemeinsam entwicklungsfördernde Handlungsoptionen bei Grenzüberschreitungen zu entwickeln.

**Zielgruppe:** Mütter und Väter zusammen mit Kleinkindern ab 12 Monaten bis 5 Jahren, die sich zusätzliche Handlungsoptionen beim Umgang mit dem Setzen von Grenzen aneignen wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
09.09.2014/3x	Di 15:00-17:15	Antonia Giacomini	105.00			BT	33-F336H
16.03.2015/3x	Mo 15:00-17:15	Antonia Giacomini	105.00			BT	33-F336F

### Wenn Kinder trotzen – eine Herausforderung

**INTEGRIERTER KURS**

Muss Trotz wirklich sein? Was steckt hinter Trotz- und Wutanfällen? Und wie geht es Ihnen dabei? Ziel dieser Kursreihe ist es, dass Sie Ihr Kind mit seinen intensiven Gefühlen besser verstehen. Sie lernen, wie Sie Ihr Kind in stürmischen Zeiten optimal unterstützen können, damit es sich zu einer emotional gesunden Persönlichkeit entwickeln kann. Es werden Hintergründe und Einflussfaktoren für Wut, Ärger, Frust und Trotz ergründet. Sie erarbeiten mögliche Handlungsstrategien.

**Zielgruppe:** Mütter und Väter zusammen mit Kleinkindern ab 12 Monaten bis 5 Jahren, die durch Hintergrundinformationen mehr Verständnis für das Trotzverhalten aufbringen möchten.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
17.11.2014/3x	Mo 15:00-17:15	Antonia Giacomini	105.00			BT	33-F340H
11.06.2015/3x	Do 09:15-11:30	Antonia Giacomini	105.00			BT	33-F340F



## Starke Gefühle kleiner Kinder

INTEGRIERTER KURS

Gefühle sind wie ein Kompass fürs Leben. Sie zeigen an, wo Veränderungen anstehen und wo Gefahren bestehen. Doch der Umgang mit Gefühlen will gelernt sein. Kleinkinder werden von ihren Gefühlen manchmal förmlich überschwemmt. Sie sind bei einer Trennung untröstlich, sind eifersüchtig oder geraten vor Wut ausser sich. Ziel des Kurses ist es, dass Sie vom Sinn der Gefühle wissen und Strategien kennenlernen, damit Sie bei Ihrem Kind die emotionale Entwicklung optimal fördern können.

**Zielgruppe:** Mütter und Väter zusammen mit Kleinkindern ab 12 Monaten bis 5 Jahren, welche ihre Kinder im bewussten Umgang mit Gefühlen optimal unterstützen möchten.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
14.01.2015/3x	Mi 09:15-11:30	Antonia Giacomini	105.00			BT	33-F350H
12.05.2015/3x	Di 15:00-17:15	Antonia Giacomini	105.00			BT	33-F350F

## Vater-Kind-Kochen – mit der Familie geniessen

Mit dem Papa zusammen etwas Feines für die ganze Familie kochen, ist ein schönes Gemeinschaftserlebnis. Danach verwöhnen die Kochkünstler ihre Lieben mit ihren eigenen Küchenkreationen bei einem gemeinsamen Essen.

**Zielgruppe:** Väter, Onkel oder Paten, die mit ihrem Kind kreative «Qualitätszeit» verbringen möchten. Geeignet für Kinder ab ca. 4 bis 12 Jahren.

**Hinweis:** 10:00-13:30 Uhr: Vater-Kind-Kochen, 13:30 Uhr: Essen mit Gästen  
Bei Anmeldung bitte genaue Gästezahl angeben. Der Preis versteht sich für ein Kind mit Begleitperson.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
01.11.2014/1x	Sa 10:00-16:20	Denise Kaufmann	90.00	50.00		WIP	31-A429H

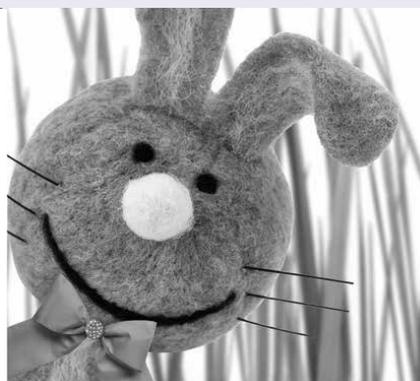
## Kampffessspiele® für Väter und Söhne

Zwei gemeinsame Samstagnachmittage für Väter mit ihren Söhnen. Durch Kampffessspiele® kommen Väter und Söhne dynamisch miteinander in Kontakt. Sie begegnen sich kraftvoll, mit Fairness und Sorgfalt. Selbstwahrnehmung und Vertrauen werden gestärkt, eigene Grenzen werden besser kennen und achten gelernt. Kampffessspiele® machen Spass, weil der Fokus auf dem Miteinander liegt. Kampfsportkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Zielgruppe:** Väter mit ihren Söhnen von 7 bis 12 Jahren, die sich spielend mit ihnen auseinandersetzen wollen.  
Auch Onkel oder Paten können die Kinder begleiten.

**Hinweis:** Der Preis versteht sich für ein Kind mit Begleitperson.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
22.11.2014/2x	Sa 13:00-15:15	Bruno Manser	75.00			WEN	33-F361H
21.03.2015/2x	Sa 13:00-15:15	Bruno Manser	75.00			WEN	33-F361F



## Weihnächtliches Filzen – für Erwachsene und Kinder

Eine Schafherde, einen Adventskalender oder eine Nikolaus-Handpuppe: Sie filzen Adventsdekorationen und kleine persönliche Geschenke mit Liebe zum Detail. Zusammen mit Kindern etwas zu gestalten, schafft Raum für die Beziehung, gegenseitige Anregung und Unterstützung.

**Zielgruppe:** Erwachsene und Kinder (ca. 1. bis 4. Klasse), die gerne weihnächtliche Vorfreude mit gestalterischem Tun verbinden wollen. Kinder nur in Begleitung einer erwachsenen Person.

**Hinweis:** Der Kurstarif von Fr. 150.– gilt für eine erwachsene Person mit Kind.  
Der Preis für Erwachsene ohne Kinderteilnahme beträgt Fr. 100.–.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Kursort	Kursnummer
19.11.2014/4x	Mi 14:00-17:10	Johanna Vogel	150.00	20.00-40.00	WIP	31-S520H

## Osterfilzen – für Erwachsene und Kinder

Filzen Sie ein Osternest mit Häschen, Hühnchen und Blumenschmuck. Zusammen mit Kindern etwas zu gestalten, schafft Raum für die Beziehung. Erwachsene und Kinder arbeiten mit- oder nebeneinander, so dass gegenseitige Anregung und Unterstützung möglich sind.

**Zielgruppe:** Erwachsene und Kinder (ca. 1. bis 4. Klasse), die eine spezielle Osterdekoration kreieren möchten.  
Kinder nur in Begleitung einer erwachsenen Person.

**Hinweis:** Der Kurstarif von Fr. 150.– gilt für eine erwachsene Person mit Kind.  
Der Preis für Erwachsene ohne Kinderteilnahme beträgt Fr. 100.–.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Kursort	Kursnummer
11.03.2015/4x	Mi 14:00-17:10	Johanna Vogel	150.00	20.00-40.00	WIP	31-S521F

## Ton-Werkstatt für Erwachsene und Kinder

Die Ton-Werkstatt bietet Erwachsenen und (ihren) Kindern die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit Ton zu sammeln und diese weiterzuentwickeln. Durch Kneten, Drücken oder Prägen lassen sich freie Formen, Figuren und Objekte modellieren. Die Qualitäten des Materials werden erprobt, handwerkliche, gestalterische Fähigkeiten trainiert und die räumliche Wahrnehmung geschult. Eigene Ideen und Inhalte nehmen im Ton mit unterschiedlichen Techniken Gestalt an. Die Tonarbeiten können rohgebrannt belassen oder mit Engobe bemalt und glasiert werden.

**Zielgruppe:** Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren, welche erste Erfahrungen mit Ton sammeln möchten.

**Hinweis:** Die aufgeführten Preise gelten für eine erwachsene Person mit einem Kind.  
Der Preis für Erwachsene ohne Kinderteilnahme beträgt je nach Kurs zwischen Fr. 110.– und Fr. 120.–.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
03.09.2014/5x	Mi 14:00-16:35	Monika Bolliger	165.00	50.00		WEN	31-S576H
29.10.2014/7x	Mi 14:00-16:35	Monika Bolliger	180.00	70.00		WEN	31-S577H
25.02.2015/6x	Mi 14:00-16:35	Monika Bolliger	165.00	60.00		WEN	31-S576F
20.05.2015/6x	Mi 14:00-16:35	Monika Bolliger	165.00	60.00		WEN	31-S577F



## Gordon «be your BEST»®

STANDARDISIERTER KURS

Viele Erwachsene wollen heute in der Partnerschaft und bei der Arbeit ihre persönlichen Wünsche, Gefühle und Standpunkte besser zum Ausdruck bringen. Die Gordon-Methode ist ein wirkungsvolles Kommunikationsinstrument, das hilft, den persönlichen Standpunkt respektvoll mitzuteilen. Erfolgreiche Beziehungen werden gepflegt und Konflikte gelöst, bevor sie eskalieren. Die gegenseitige Wertschätzung als Grundhaltung der Gordon-Philosophie trägt dazu bei, Beziehungen nachhaltig zu vertiefen.

**Zielgruppe:** Erwachsene, denen eine wirkungsvolle Kommunikation wichtig ist und die sich persönlich weiterentwickeln wollen.

**Hinweis:** Der Besuch des Grundkurses ist Voraussetzung für den Aufbaukurs.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
21. - 23.11.2014	Fr-So 09:00-17:00	Beatrice Hirsiger	180.00	81.00	Grundkurs	BT	33-F430H
31.01./01.02.2015	Sa/So 09:00-17:00	Beatrice Hirsiger	120.00	81.00	Aufbaukurs	BT	33-F431H

## Einführungsseminar in die Transaktionsanalyse

Haben Sie sich auch schon gefragt: Wieso reagiere ich so? Wie können Probleme effizient gelöst werden? Wie vertrete ich mich? Wie unterstütze ich andere? In diesem Seminar werden die Grundkonzepte aus der Transaktionsanalyse vermittelt und anhand von Übungen erfahrbar gemacht. Dabei haben die Teilnehmenden die Möglichkeit sich und andere besser zu verstehen. Hemmende Muster können erkannt und lösungsorientiertes Handeln kann erarbeitet werden.

**Zielgruppe:** Erzieherinnen, Lehrpersonen, Hortpersonal, Mütter, Väter und andere, die ihr persönliches Denken, Fühlen und Handeln bewusster steuern möchten.

**Hinweis:** Dieser Kurs gilt als «101-Einführungsseminar» und wird von der internationalen und europäischen Gesellschaft der Transaktionsanalyse ITAA und EATA anerkannt. Er gilt als Voraussetzung für alle Weiterbildungen in Transaktionsanalyse.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
08.11.2014/2x	Sa 09:00-17:00	Antonia Giacomini	110.00	10.00		BT	33-F362H
30.05.2015/2x	Sa 09:00-17:00	Antonia Giacomini	110.00	10.00		BT	33-F362F

## Transaktionsanalyse – ganz praktisch

Haben Sie das Bedürfnis, einmal anders zu reagieren? Verschiedene Meinungen und Bedürfnisse, Missverständnisse, Machtkämpfe, Gefühle der Hilflosigkeit, lähmende Angst, Selbstzweifel oder Selbstvorwürfe, sind alles Auslöser, die den Alltag mit anderen erschweren und hemmend auf die effektive Lösung von Problemen wirken können. In diesem Kurs werden einzelne Modelle aus der Transaktionsanalyse vorgestellt und mit dem eigenen Alltag in Verbindung gebracht. Die Anwendung der Modelle steht im Zentrum.

**Zielgruppe:** Alle, die an einer persönlichen Entwicklung interessiert sind und den Alltag zufriedener gestalten wollen.  
Der Besuch des Einführungsseminars in die Transaktionsanalyse ist empfehlenswert, jedoch nicht zwingend.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
09.01.2015/3x	Fr 19:00-21:35	Antonia Giacomini	70.00			BT	33-F363H
29.05.2015/3x	Fr 19:00-21:35	Antonia Giacomini	70.00			BT	33-F363F



## Entschleunigen und doch alles unter einen Hut bringen?

Stress ist heute allgegenwärtig. Nicht selten haben wir das Gefühl, nur noch zu funktionieren. In den verschiedensten Berufsgattungen erleben Menschen Burnouts. Wie soll man den Alltag entschleunigen und dennoch alles unter einen Hut bringen? Erfahren Sie in diesem Kurs, was Sie im Alltag konkret gegen Stress unternehmen können ohne dabei die Lebensstrukturen auf den Kopf stellen zu müssen.

**Zielgruppe:** Für alle interessierten Personen, die gelassener mit Stresssituationen umgehen möchten.

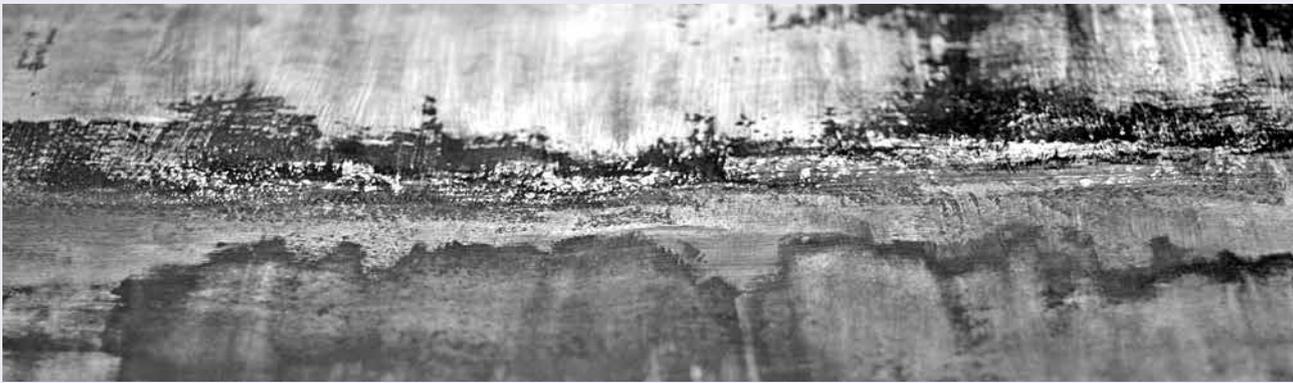
Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
01.10.2014/1x	Mi 19:30-21:45	Christelle Schläpfer	40.00			BT	33-F370H
18.05.2015/1x	Mo 19:30-21:45	Christelle Schläpfer	40.00			BT	33-F370F

## Sich und andere besser verstehen

In dieser Kursreihe können sich Frauen mit Themen auseinandersetzen, die das Leben mit sich bringt. Als Basis werden die Grundkonzepte der Transaktionsanalyse vermittelt und durch Übungen vertieft. Ziel ist es, das eigene Denken, Fühlen und Handeln besser zu verstehen und neue Wege in herausfordernden Alltagssituationen kennen zu lernen. Der Austausch mit anderen Frauen bildet dabei eine wichtige Ressource.

**Zielgruppe:** Frauen in allen Altersstufen, die an persönlicher Weiterentwicklung interessiert sind und sich neue Handlungsmöglichkeiten aneignen wollen.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
04.09.2014/6x	Do 09:00-11:15	Antonia Giacomini	110.00		monatlich	BT	33-F450H
04.09.2014/11x	Do 14:30-17:05	Antonia Giacomini	190.00		vierzehnt.	BT	33-F451H
26.02.2015/5x	Do 09:00-11:15	Antonia Giacomini	90.00		monatlich	BT	33-F450F
26.02.2015/9x	Do 14:30-17:05	Antonia Giacomini	150.00		vierzehnt.	BT	33-F451F



## Lust auf Farbe: Intuitives Malen 1 und 2

**Intuitives Malen 1:** Intuitives Malen öffnet den Weg zu unseren inneren Bildern. In diesem Prozess werden wir sowohl unserer Lebensfreude als auch unseren Zweifeln, Ängsten oder alten Denkmustern begegnen. Durch das Malen finden wir zu einem neuen Selbstverständnis und gewinnen mehr Selbstvertrauen und Kraft. Wir werden von der Dynamik der Gruppe angeregt und getragen. Im Einführungskurs lernen wir experimentierend die verschiedenen Materialien und Techniken kennen.

**Intuitives Malen 2:** Im Aufbaukurs erhalten Sie weitere Anregungen für das lustvolle Spiel mit Pinsel, Farben und Formen. Sie lassen sich auf der Suche nach Bildern mehr und mehr von Ihrer inneren Stimme führen und gewinnen so Vertrauen in die eigenen schöpferischen Fähigkeiten. Kreativität ist eine grosse und anregende Kraft, die den Zugang zu mehr Lebendigkeit und Authentizität ermöglicht.

**Zielgruppe:** Alle, die ihre intuitiven Fähigkeiten weiter entwickeln und Zugang zu bisher verborgenen eigenen Welten finden wollen.

**Hinweis:** Der Besuch des Kurses 1 oder anderweitige Malerfahrungen sind Voraussetzung für den Einstieg in Kurs 2.

Beginn / Dauer	Tag/Zeit	Kursleitung	Preis	Material	Hinweis	Kursort	Kursnummer
05.01.2015/5x	Mo 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	110.00	20.00	Kurs 2	WIP	33-F424H
07.01.2015/5x	Mi 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	110.00	20.00	Kurs 2	WIP	33-F423H
30.01.2015 und 31.01.2015	Fr 18:30-21:05 u. Sa 10:00-16:05	Elizabeth Zollinger	90.00	10.00	Kurs 1	WIP	33-F426H
02.03.2015/10x	Mo 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	220.00	30.00	Kurs 2	WIP	33-F424F
11.03.2015/10x	Mi 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	220.00	30.00	Kurs 2	WIP	33-F423F
17.03.2015/10x	Di 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	220.00	30.00	Kurs 1	WIP	33-F425F



## Lehrpersonen / Kursleitende

<b>Bispinghoff Elke</b>	dipl. Hebamme, Fachfrau für Babymassage, Rückbildungsgymnastik
<b>Bolliger Monika</b>	Werklehrerin KGSZ
<b>Brumm Vreni</b>	dipl. Pflegefachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF
<b>Burri Roland</b>	Paar- und Familientherapeut, Mediator SVM, Supervisor und Coach BSO
<b>Busin Markus</b>	Primarlehrer in mehrsprachiger Schulklasse, Vater in zweisprachiger Familie
<b>Fischer Susanna</b>	Sozialpädagogin HFS, Ausbilderin eidg. FA, Fachberaterin EEH, zertifizierte Kursleiterin PEKiP
<b>Ferreira de Almeida Melanie</b>	dipl. Ernährungsberaterin SHS, Köchin, SVEB Zertifikat
<b>Furger Martha</b>	lic. phil., Pädagogin, Gymnasiallehrerin
<b>Giacomin Antonia</b>	Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Ausbilderin eidg. FA, «Starke Eltern-Starke Kinder»-Kursleiterin, Transaktionsanalytikerin CTA-E
<b>Giacomin Roberto</b>	Sexualpädagoge FHZ, dipl. Theologe
<b>Hirsiger Beatrice</b>	MAS Adult and Professional Education, Gordon-Trainerin, Familienfrau
<b>Joss Diana</b>	lic. phil. Pädagogin, Supervisorin und Coach BSO
<b>Kaufmann Denise</b>	dipl. Ernährungsberaterin SHS, Köchin, Diätköchin, SVEB Zertifikat
<b>Kronig Carla</b>	Erziehungswissenschaftlerin und familylab-Seminarleiterin
<b>Lenz Margrith</b>	Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Einzel-, Paar- und Familiencoach, Schulsozialarbeiterin
<b>Manser Bruno</b>	Männer- und Jungenarbeit, Beratung, Teamentwicklung
<b>Mock Nadya</b>	Werklehrerin, dipl. Damenschneiderin, Bachelor of Arts ZFH
<b>Montoya-Romani Jorge</b>	Schulpsychologe, Berater und Trainer «Interkulturelles Lernen», Vater zweier binationaler Kinder
<b>Munz Aurelia</b>	Kleinkindererzieherin, zertifizierte Kursleiterin «PEKiP»
<b>Rohr Urs</b>	Bereichsleiter «Familie & Freizeit» der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich
<b>Schläpfer Christelle</b>	Elterntrainerin, Erziehungsberaterin, Stressbewältigungstrainerin GKM
<b>Steiger Marianne</b>	Elternbildnerin, liz. Triple P-Trainerin, Elterntrainerin nach STEP-Methode
<b>Umbricht Barbara</b>	Rechtsanwältin, Mediatorin
<b>Vetter Orlanda</b>	Psychiatriepflegefachfrau, Familienberaterin, Adoptivmutter
<b>Vogel Johanna</b>	Werklehrerin SFGZ, dipl. Lehrerin für Werken, Textil und Bildnerisches Gestalten PHZH
<b>Vontobel Claudia</b>	Deutschlehrerin
<b>Wittwer Wimi Markus</b>	Sozialarbeiter, Abteilungsleiter Jugend- und Schulsozialarbeit, Adoptivvater
<b>Woerlen Gabi</b>	Kleinkindererzieherin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin eidg. FA, zertifizierte Kursleiterin PEKiP
<b>Zahn Joachim</b>	Animator HF, Medienpädagoge, MSc Soziale Arbeit
<b>Zollinger Elizabeth</b>	Primarlehrerin, freischaffende Malerin

## Kinderbetreuung (Kursorte Wipkingen und Brunnenturm)

Möchten Sie einen unserer Kurse besuchen, haben aber keine Kinderbetreuung? Von Montag bis Freitag steht Ihnen tagsüber an unseren Kursorten Wipkingenplatz (WIP) und Brunnenturm (BT) eine Betreuung für Kinder bis zum Kindergartenalter zur Verfügung. Die Kosten betragen für das erste Kind 50% und für jedes weitere 25% des Kursgeldes. Eine Anmeldung ist notwendig. Die Kosten für die Kinderbetreuung werden für die gesamte Kursdauer berechnet. Anmeldung: Telefon 044 413 50 00.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

---

### Bestätigung / Einzahlung

Aufgrund Ihrer verbindlichen Anmeldung und bei Zustandekommen des Kurses erhalten Sie vor Kursbeginn einen Einzahlungsschein mit Kursausweis. Bitte verwenden Sie ausschliesslich unseren Einzahlungsschein und beachten Sie die vorgegebene Zahlungsfrist.

### Abmeldung

Bei Abmeldung vor Kursbeginn wird das Kursgeld, unter Abzug von 20% Umtriebsentschädigung (mindestens Fr. 20.-), zurückerstattet. Nach Kursbeginn erfolgt in der Regel keine Rückerstattung.

### Kursgeld

Die aufgeführten Kursgelder sind massgebend für Teilnehmende mit Wohnsitz in der Stadt Zürich. Für Kursteilnehmende mit Wohnsitz in den übrigen Gemeinden des Kantons Zürich erhöht sich das Kursgeld um 50%, für solche mit Wohnsitz ausserhalb des Kantons Zürich um 100%.

### Kursgelderermässigung/-erlass

Das Kursgeld kann für Personen mit Wohnsitz in der Stadt Zürich mit geringem Einkommen ermässigt oder erlassen werden. Verlangen Sie das Gesuchsformular beim Kundencenter.

### Rabatt

Jugendliche und junge Erwachsene bis zur Vollendung des 20. Altersjahres, Schülerinnen und Schüler in Vollzeitausbildung, Lernende, Studierende, Erwerbslose und Inhaber/-innen der Kulturlegi sowie Personen mit den Ausweisen «F», «N» oder «S» erhalten 50% Rabatt auf das Kursgeld. Der Anspruch ist gleichzeitig mit der Anmeldung mittels Kopie eines entsprechenden Ausweises zu belegen.

### Kursabsage

Bei Absage eines Kurses werden die Angemeldeten orientiert. Das Kursgeld wird ohne Abzug zurückerstattet. Umbuchungen in andere Kurse sind gebührenfrei möglich.

### Versicherung

Die Fachschule Viventa und Kursleitung übernehmen keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Dies gilt auch für Kinder in der Kinderbetreuung.

### Städtische Rechtsgrundlage

Die Regelungen basieren auf dem «Reglement über die Kursgelder», das vom Stadtrat am 20.01.1993 erlassen, am 05.10.1994 und am 10.07.1996 abgeändert wurde.

Stand Mai 2014

## Anmeldungen für Frühjahr 2015

---

Für fortlaufende Quartals- und Semesterkurse, die nach dem 23. Februar 2015 beginnen, können wir Anmeldungen frühestens ab 8. Dezember 2014 definitiv bestätigen. Bis zu diesem Zeitpunkt nehmen wir gerne provisorische Anmeldungen entgegen. Bei Fragen kontaktieren Sie bitte unser Kundencenter, Telefon 044 413 50 00.

### Anmeldeschluss/Kursdurchführung

In der Regel wird 14 Tage vor Kursbeginn über die Durchführung entschieden.

### Materialgeld

Wo kein Materialgeld vermerkt ist, wird das Material nach Aufwand verrechnet.



## Kursorte



Kursort	Schulhaus	Adresse	Tram	Bus
1 WIP	Wipkingen	Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich	4, 13, 17	33, 46, 71, 72
2 BUL	Bullinger	Bullingerstrasse 50, 8004 Zürich	8	31, 33, 71, 72
3 JUH	Jungholz	Jungholzstrasse 43, 8050 Zürich	10, 12, 14	768, 781
4 IRO	Im Rohr	Sihlquai 332, 8005 Zürich	4, 13, 17	33, 71, 72
5 WEH	Wehntal	Wehntalerstrasse 129, 8057 Zürich	11, 15	32, 40
6 WEN	Wengi	Kernstrasse 11, 8004 Zürich	2, 3, 8	32
7 BT	Brunnenturm	Obere Zäune 26, 8001 Zürich	3, 4, 15	31
8 DOR	Dorflinde	Schwamendingenstrasse 39, 8050 Zürich	10, 11, 14, 15	61, 62



## Ferienplan und unterrichtsfreie Tage

---

<b>Schuljahresbeginn</b>	Montag, 18. August 2014
<b>Knabenschiessen</b>	Montag, 15. September 2014, ganztags Kursausfall
<b>Herbstferien</b>	Montag, 6. Oktober bis Sonntag, 19. Oktober 2014
<b>Weiterbildungstag Fachschule Viventa</b>	Donnerstag, 30. Oktober 2014, ganztags Kursausfall
<b>Weihnachtsferien</b>	Montag, 22. Dezember 2014 bis Sonntag, 4. Januar 2015
<b>Sportferien</b>	Montag, 9. Februar bis 22. Februar 2015
<b>Ostern</b>	Donnerstag, 2. April (ganztags Kursausfall) bis Montag, 6. April 2015
<b>Sechseläuten</b>	Montag, 13. April 2015, ganztags Kursausfall
<b>Frühlingsferien</b>	Montag, 20. April bis Sonntag, 3. Mai 2015
<b>Auffahrt</b>	Mittwoch, 13. Mai 2015 (Kursausfall ab 16.00 Uhr) bis Sonntag, 17. Mai 2015
<b>Pfingstmontag</b>	Montag, 25. Mai 2015
<b>Sommerferien</b>	Montag, 13. Juli bis Sonntag, 16. August 2015



**1** **Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen**  
Wipkingenplatz 4, Postfach  
8037 Zürich

**2** **Fachschule Viventa  
Schulhaus Bullinger**  
Bullingerstrasse 50  
8004 Zürich

**3** **Fachschule Viventa  
Schulhaus Jungholz**  
Jungholzstrasse 43  
8050 Zürich

**4** **Fachschule Viventa  
Schulhaus Im Rohr**  
Sihlquai 332  
8005 Zürich

**5** **Fachschule Viventa  
Schulhaus Wehntal**  
Wehntalerstrasse 129  
8057 Zürich

**6** **Fachschule Viventa  
Schulhaus Wengi**  
Kernstrasse 11  
8004 Zürich

**7** **Fachschule Viventa  
Schulhaus Brunnenturm**  
Obere Zäune 26  
8001 Zürich

**8** **Fachschule Viventa  
Schulhaus Dorflinde**  
Schwamendingenstrasse 39  
8050 Zürich

**Kundencenter:**  
Telefon 044 413 50 00  
Fax 044 413 50 50