

# Starke Eltern sein

## Elternbildung im interkulturellen Kontext

### Starke Eltern

- interessieren sich aktiv für das, was ihr Kind in der Schule und in der Freizeit erlebt.
- geben ihm Halt und Orientierung.
- pflegen den Kontakt zu den Lehrpersonen.
- freuen sich mit dem Kind über das, was gut läuft und machen ihm Mut bei dem, was noch schwierig ist.
- spüren, wo ihr Kind Freiräume braucht und wo Grenzen.
- vereinbaren mit ihrem Kind Regeln innerhalb und ausserhalb der Familie.
- bleiben auch in schwierigen Momenten im Gespräch mit dem Kind.

### Schweizerisches Rotes Kreuz

#### Kanton Zürich

«Starke Eltern sein»

Kronenstrasse 10

8006 Zürich

Tel. 044 360 28 52

[info@srk-zuerich.ch](mailto:info@srk-zuerich.ch)

[www.srk-zuerich.ch/starke-eltern-sein](http://www.srk-zuerich.ch/starke-eltern-sein)



Für Ihre Unterstützung  
danken wir herzlich.  
**PC 80-2495-0**

**Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Zürich führt seit 2006 Elternbildungsveranstaltungen zu den beiden Themen «Brücken bauen» und «Grenzen setzen» durch. Das Angebot richtet sich an Eltern mit oder ohne Migrationshintergrund. Interkulturelle Vermittlerinnen und Vermittler ermöglichen die sprachliche Verständigung. «Starke Eltern sein» ist ein niederschwelliges Angebot mit dem Fokus auf Eltern, die bisher wenig Erfahrung mit Elternbildung haben.**

### «Starke Eltern sein»

- ist ein niederschwelliges Elternbildungsangebot.
- ist eine Veranstaltung mit einem Referat, Filmsequenzen und einer offenen Diskussionsrunde.
- besteht aus zwei unabhängig von einander wählbaren Veranstaltungsthemen.

### Thema 1

#### «Brücken bauen – Die Welten der Kinder miteinander verbinden»

Kinder bewegen sich in ihrem Alltag in verschiedenen Welten: in der Familie, in der Schule, in der Freizeit, im Freundeskreis. Alle diese Welten besitzen eigene Regeln, Werte und Verhaltensmodelle, mit denen die Kinder konfrontiert werden und umgehen müssen. «Starke Eltern sein» erarbeitet mit Eltern Wege, wie sie ihre Kinder unterstützen können, sich in diesen Welten zurechtzufinden.

- Wie können Eltern Brücken bauen zwischen den Welten, in denen ihre Kinder heranwachsen?
- Warum ist das Zuhören, Motivieren und gemeinsame Freuen von grosser Wichtigkeit?
- Wie bleiben Eltern mit ihren Kindern im Gespräch?

### Ziele der Veranstaltung

#### «Starke Eltern sein»

- zeigt den Eltern auf, wie sie ihre Kinder beim Heranwachsen und bei den schulischen Herausforderungen unterstützen können.
- stärkt und ermutigt die Eltern in ihrer Rolle.

### Thema 2

#### «Grenzenlos? Aufwachsen in der Konsumgesellschaft»

Kinder wachsen heute mit einem riesigen Angebot an Konsummöglichkeiten und Freiheiten, wie sie ihr Leben gestalten, auf. Sie müssen lernen, mit dem Konsumangebot und der Vielfalt der Möglichkeiten umzugehen. «Starke Eltern sein» zeigt den Eltern auf, wie ihre Kinder durch Regeln und Freiräume Selbstverantwortung und Selbstbewusstsein entwickeln können.

- Wo und warum brauchen Kinder Regeln und Grenzen?
- Wie können Eltern Grenzen setzen?
- Wie können Kinder unterstützt werden, damit sie Selbstverantwortung entwickeln?
- Überfluss – was brauchen die Kinder?



### Aufbau und Inhalt

Die Veranstaltung ist in drei Teile gegliedert:

1. Teil: Eingangreferat mit Übersetzung
2. Teil: Sichtung von Filmsequenzen und Diskussion in verschiedenen Sprachgruppen
3. Teil: Beantwortung von Fragen der Eltern

Die Referentinnen verfügen über eine Fachausbildung in Pädagogik, Sozialpädagogik, Sozialarbeit oder Psychologie und über interkulturelle Kompetenzen.

Das SRK Kanton Zürich organisiert für den vereinbarten Termin die interkulturellen Übersetzerinnen und Übersetzer. Die Schulen können die Übersetzenden auch selber stellen.

### Veranstaltungsdauer, Kosten und Infrastruktur

Die Veranstaltung dauert in der Regel 2.5 Stunden (inkl. 30 Minuten Pause).

Die Kosten für eine Veranstaltung belaufen sich auf:

- Grundgebühr: 630 Franken
- zusätzliche Kosten pro Übersetzungssprache: 200 Franken

Die Einladung der Eltern und die Bereitstellung der Räumlichkeiten sowie der technischen Geräte übernimmt die Schule. Eine Musteranmeldung kann zur Verfügung gestellt werden.

Für die Durchführung werden folgende Räumlichkeiten und technische Geräte benötigt:

- ein grosser Raum für alle Teilnehmenden (Teil 1 und 3)
- je Sprachgruppe ein kleiner Raum (Teil 2) mit entsprechender technischer Ausrüstung für die Sichtung des Films

**Gerne beraten wir Sie zum Angebot «Starke Eltern sein» unter der Telefonnummer 044 360 28 52. Weitere Infos unter [www.srk-zuerich.ch/starke-eltern-sein](http://www.srk-zuerich.ch/starke-eltern-sein).**