

Strukturierung des Tages

Tagesablauf

Wesentliche Punkte zur Strukturierung des Tagesablaufs sind hier aufgeführt:

- Ein Tagesablauf mit klaren **Zeiträumen** strukturiert den Tag und vermindert zeitraubende Diskussionen.
- **Pausen** sind ebenso wichtig wie zeitlich definierte Arbeitszeiten. Ein Wecker unterstützt dies.
- **Unterschiedliche Lernphasen** wie entdecken, üben, vertiefen und ein eigenes Projekt umsetzen motivieren.

Modellhafter Tagesablauf

Wir haben den Tag in folgende 5 Phasen eingeteilt: ☒ ☒

Jede Phase wird auf einer eigenen Seite ausführlich dargestellt. [Modellhafter Tagesablauf](#)

Jede Phase wird im diesem Accordion detaillierter ausgeführt.

1) Aufstehen und vorbereiten auf den Unterricht

Folie 10

Modellhafter Tagesablauf



1) Aufstehen und vorbereiten auf den Unterricht

- Zur selben Zeit aufstehen, wie wenn Schule wäre
- Morgenessen, Morgentoilette und ankleiden gehören zum Tagesritual
- Den eigenen Lern- und Arbeitsplatz vorbereiten

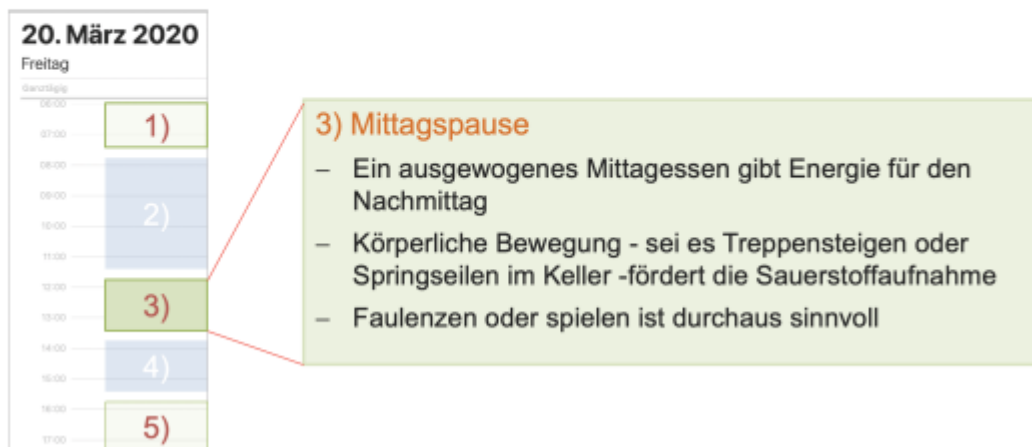
Phase 2

Modellhafter Tagesablauf



3) Mittagspause

Modellhafter Tagesablauf



Selbstlernphase 3

Modellhafter Tagesablauf

