

Strukturierung des Tages

Merkmale Tagesablauf

Wesentliche Punkte zur Strukturierung des Tagesablaufs sind hier aufgeführt:

- Ein Tagesablauf mit klaren **Zeiträumen** strukturiert den Tag und vermindert zeitraubende Diskussionen.
- **Pausen** sind ebenso wichtig wie zeitlich definierte Arbeitszeiten. Ein Wecker unterstützt dies.
- **Unterschiedliche Lernphasen** wie entdecken, üben, vertiefen und ein eigenes Projekt umsetzen motivieren.

Modellhafter Tagesablauf

Wir haben den Tag in folgende fünf Phasen eingeteilt: 

Jede Phase wird auf einer eigenen Seite ausführlich dargestellt. [Modellhafter Tagesablauf](#)

Jede Phase wird im diesem Accordion detaillierter ausgeführt.

1) Aufstehen und vorbereiten auf den Unterricht

 Folie 10

Modellhafter Tagesablauf



1) Aufstehen und vorbereiten auf den Unterricht

- Zur selben Zeit aufstehen, wie wenn Schule wäre
- Morgenessen, Morgentoilette und ankleiden gehören zum Tagesritual
- Den eigenen Lern- und Arbeitsplatz vorbereiten

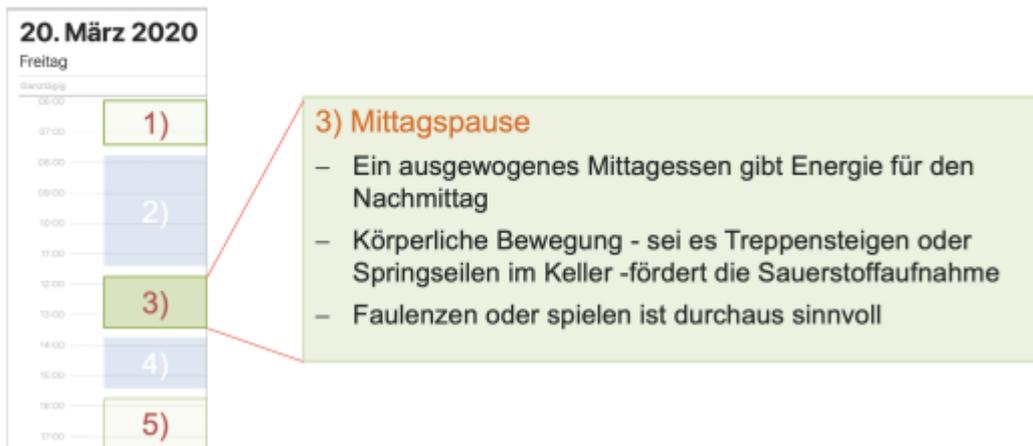
Phase 2

Modellhafter Tagesablauf



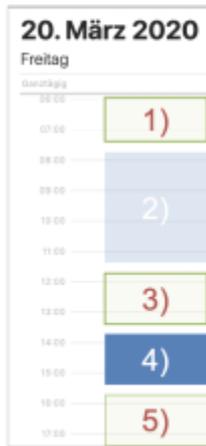
3) Mittagspause

Modellhafter Tagesablauf



Selbstlernphase 3

Modellhafter Tagesablauf



Planung «Selbstlernphase 2»

«Selbstlernphase 3», eigenes Projekt umsetzen

Freizeit