Strukturierung des Tages

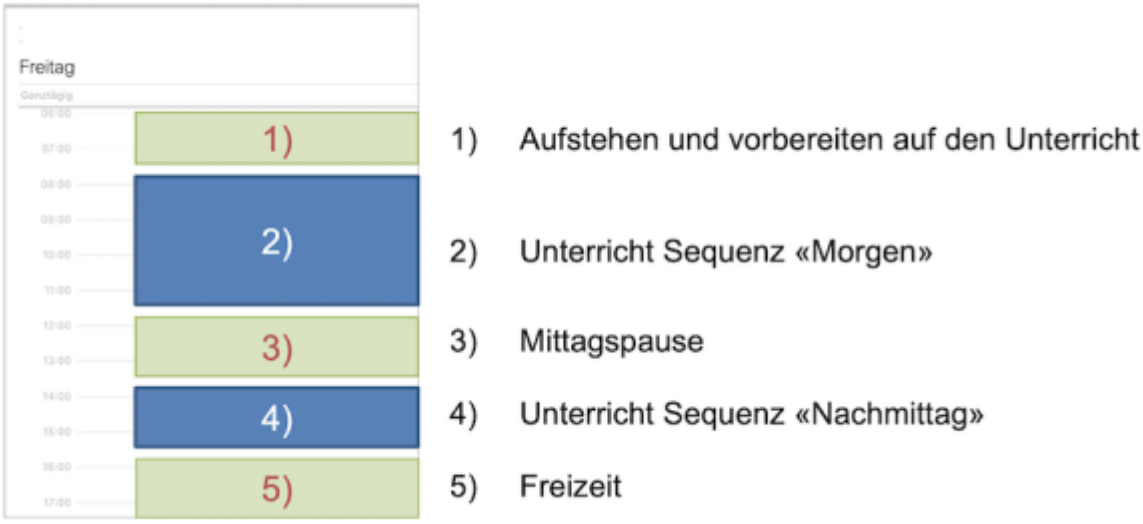
Tagesablauf

Wesentliche Punkt zur Strukturierung des Tagesablaufs sind hier nochmals aufgeführt:

- Ein Tagesablauf mit klaren **Zeiträumen** strukturiert den Tag und vermindert Diskussionen.
- **Pausen** sind ebenso wichtig wie zeitlich definierte Arbeitszeiten. Ein Wecker unterstützt dies.
- **Unterschiedliche Lernphasen** wie entdecken, üben, vertiefen und ein eigenes Projekt umsetzen motivieren.

Modellhafter Tagesablauf

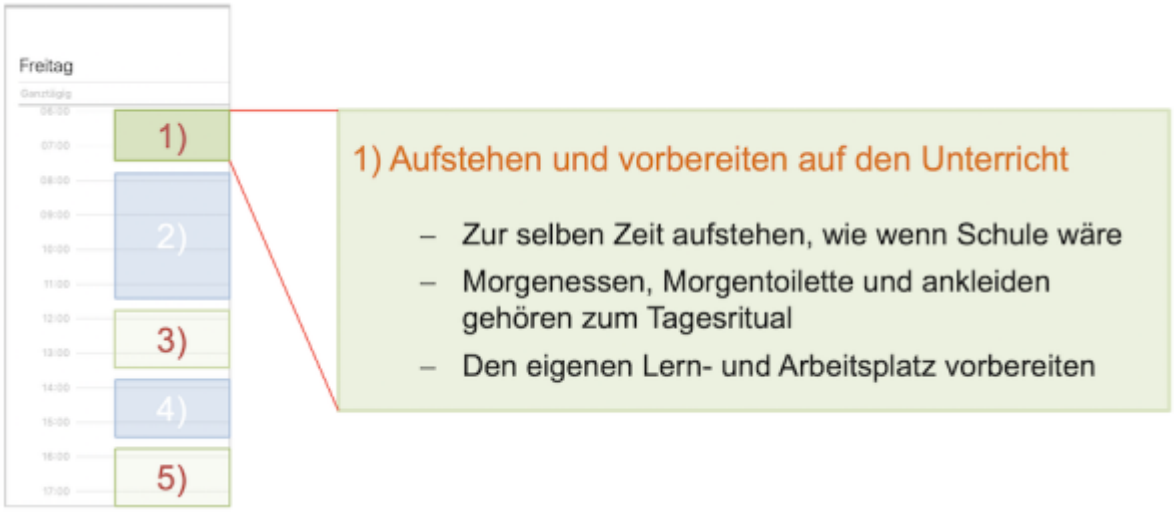
Wir haben den Tag in die folgenden 5 Phasen eingeteilt:



Die Phasen werden auf der Seite «Modellhafter Tagesablauf» ausführlich dargestellt

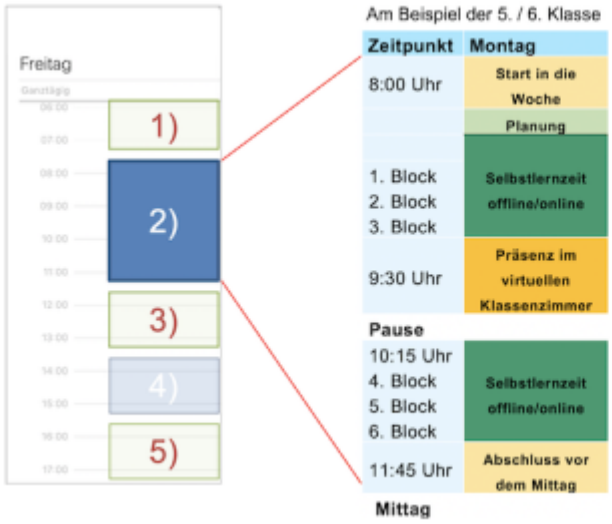
Jede Phase wird im diesem Accordion detaillierter ausgeführt. ↓

1) Aufstehen und vorbereiten auf den Unterricht



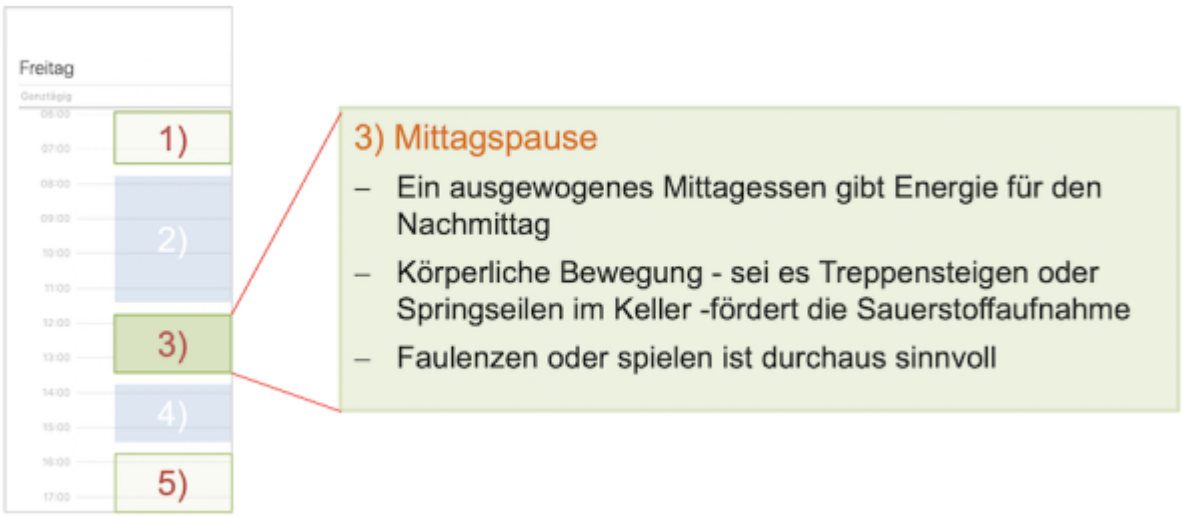
---

2) Start in den Unterricht und Selbstlernphase



---

3) Mittagspause



4) Selbstlernphase und Freie Tätigkeit



5) Freizeit

